

Опросник возрастных симптомов андрогенного дефицита мужчины (AMS — Aging Male Screening)

ФИО _____ Дата _____

Наблюдаются ли у Вас в настоящее время какие либо симптомы?

Симптомы	Нет 1 балл	Слабые 2 балла	Умеренные 3 балла	Выраженные 4 балла	Почти всегда 5 баллов
1. Ухудшение самочувствия и общего состояния (общее состояние здоровья, субъективные ощущения)					
2. Боли в суставах и мышечные боли (боли в нижней спины, боли в суставах, боли в пояснице, боли по всей спине)					
3. Повышенная потливость (неожиданные/внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения)					
4. Проблемы со сном (трудности с засыпанием, на протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница)					
5. Повышенная потребность во сне, частое ощущение усталости					
6. Раздражительность (ощущение агрессивности, раздражения по пустякам, уныние)					
7. Нервозность (внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство)					
8. Тревожность (приступы паники)					
9. Физическое истощение/упадок жизненных сил (общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность)					
10. Снижение мышечной силы (ощущение слабости)					

11. Депрессия (чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания настроения, чувство бесполезности)					
12. Ощущение, что жизненный пик пройден					
13. Опустошенность, ощущение, что «дошел до ручки»					
14. Уменьшение роста бороды					
15. Снижение способности и частоты сексуальных отношений					
16. Снижение количества утренних эрекций					
17. Снижение сексуального желания/либидо (отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов)					

Методика расчета

Сложите все свои баллы и сравните полученную сумму с установленным количеством баллов.

17-26 - не выражены (Вы здоровы)

27-36 - слабо выражены (Вам необходимо обратиться к специалисту, врачу урологу-андрологу, запись на прием по телефону или через сайт)

37-49 - средней выраженности (Вам необходимо обратиться к специалисту, врачу урологу-андрологу, запись на прием по телефону или через сайт)

> 50 - резко выражены (Вам необходимо обратиться к специалисту, врачу урологу-андрологу, запись на прием по телефону или через сайт)